# LENALIDOMIDA

A Lenalidomida é uma medicação inibidora de angiogênese utilizada em pacientes com alguns tipos de cânceres hematológicos.

Apresentação disponível no mercado: cápsulas duras de 5mg, 10mg, 15mg e 25mg.

## MODO DE USAR:

Seguir a prescrição médica respeitando o mesmo horário de tomada da medicação.

## ONDE ARMAZENAR:

Conservar em temperatura ambiente (15°C a 30°C). Proteger da luz e da umidade.

HB ONCO

## ORIENTAÇÕES GERAIS

**Não consigo ingerir o comprimido inteiro. O que fazer?**
Caso não seja possível ingeri-los inteiros comunique seu médico ou entre em contato com o serviço para uma avaliação.

**E se eu vomitar após ingerir o comprimido/cápsula?**
Não tome outro comprimido. Espere até o horário da dose seguinte e tome normalmente.
Não esqueça de comunicar seu médico sobre este episódio e, se necessário, solicite medicações para controle da náusea.

**E se eu esquecer de tomar o comprimido?**
Espere até o horário da dose seguinte e tome normalmente. Evite doses extras.
Cuidado: o esquecimento de uma dose pode comprometer o resultado do tratamento.

**Cuidados com a pele:**
É importante que alguns cuidados sejam tomados durante o tratamento: evitar exposição direta ao sol (utilizar bonés, protetor solar) principalmente entre os horários das 10h e 16h, hidratar a pele com hidratantes sem álcool e aumentar o consumo de líquidos.

# Como ocorre um ciclo de quimioterapia oral?

Os tratamentos oncológicos são realizados em ciclos, que são compostos pela administração de medicações contra o câncer.

Comumente estas medicações são utilizadas de forma contínua, podendo ser espaçadas de acordo com o critério médico.

## 1 Uso da medicação

Ingestão de comprimido de acordo com a prescrição médica.

## 2 Efeitos colaterais

Os efeitos colaterais das quimioterapias orais podem estar presentes durante todo o período de uso da medicação.

Cheque na página de efeitos colaterais os principais eventos adversos que esta medicação pode apresentar.

## 4 Consulta médica

O(a) médico(a) avaliará seus exames e a presença dos efeitos adversos e irá avaliar a liberação do próximo ciclo da quimioterapia oral.

Caso você não esteja apto, siga os cuidados recomendados pelo seu médico.

Atrasar o tratamento pode ser necessário até que o seu exame de sangue normalize ou seus efeitos adversos diminuam.

## 3 Realização de exames de sangue

Os exames laboratoriais devem ser realizados poucos dias antes do próximo retorno médico.

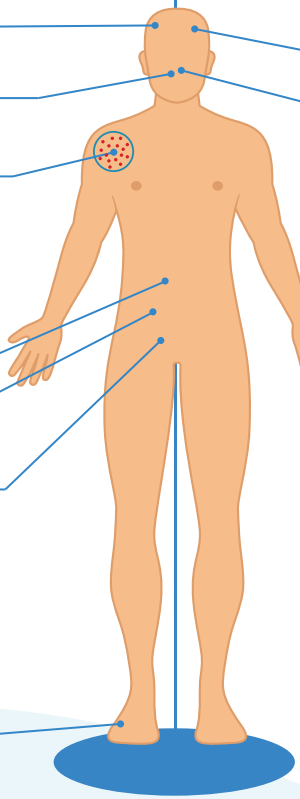
D1C1 = Dia 1, Ciclo 1

O uso da Lenalidomida é contínuo, podendo ser espaçado à critério médico.

HB ONCO

# Principais reações adversas

Esta medicação NÃO causa queda de cabelo

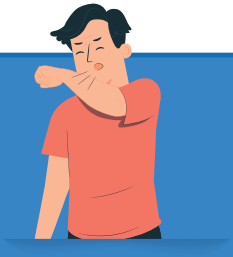


- Dor de cabeça
- Infecção do trato respiratório superior
- Erupções cutâneas
- Coceira
- Tontura
- Dor abdominal
- Diarréia
- Infecção urinária
- Anemia
- Fadiga
- Perda de peso
- Inchaço
- Febre acima 37,8°c
- Sinusite
- Rinite
- Falta de ar
- Dores nas costas
- Diminuição de apetote
- Formigamento
- Vômito
- Gripe
- Diminuição das células de sangue

HB ONCO

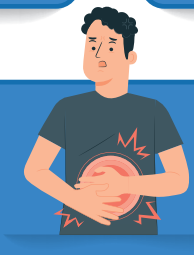
# Sinais de alerta

Caso apresente estes sintomas, entre em contato com a equipe responsável ou procure o serviço de emergência mais próximo



Tosse persistente ou falta de ar

Fraqueza intensa



Três ou mais episódios de diarreia

Quando precisar de avaliação hospitalar, a preferência deverá ser sempre o serviço de emergência do serviço de origem, no caso, o Hospital de Base.

**Em caso de dúvidas, ligue:**

**Segunda a Sexta-feira (8h às 17h): (17) 3201-5086.**
**Finais de semana e feriados: Serviço de Emergência do Hospital de Base.**

HB ONCO

## Cuidados gerais com a alimentação

Fracione as refeições ao longo do dia;

Evite frituras, gorduras, enlatados, embutidos, alimentos industrializados e alimentar-se fora de casa;

Varie os tipos de carne: carnes vermelhas, frango, peixes, porco e ovos;

Descongele os alimentos na geladeira, de um dia para o outro, ou se preferir, use o microondas. Nunca deixe em cima da pia ou dentro um recipiente com água;

Atente-se aos prazos de validade, cor e cheiro dos alimentos;

Higienize todas as frutas, verduras e legumes e deixe de molho de 15 a 20 minutos na solução clorada:
**Preparo da solução clorada: 1 colher de sopa de água sanitária sem perfume para cada litro de água ou hipoclorito de sódio.**

Tenha uma alimentação saudável e variada.

## Diarreia

Hidrate-se muito (água filtrada, água de coco, chás);

Prefira o consumo de alimentos que "prendem o intestino", como: batata, maisena, banana prata, limão, maçã sem casca.

## Náuseas e vômitos

Prefira alimentos gelados e/ou em temperatura ambiente, secos, sem caldos, leves e pequenas porções;

Evite alimentos gordurosos, frituras, temperados e com cheiro forte.

## Mucosite (feridas na boca) / Odinofagia (Dor ao engolir)

Prefira preparações pastosas, em temperatura ambiente e/ou geladas, macias e fáceis de mastigar (purê, vitamina, sopa);

Evite: alimentos duros, secos, ásperos, salgados, ácidos, apimentados e condimentados;

Prefira frutas e legumes macios, bem cozidos ou amassados.

Em caso de dúvidas e/ou necessidade de individualização sobre alimentação ou outro sinal e sintoma presente, procure um(a) nutricionista.


**Fontes:**

I Consenso Brasileiro de Nutrição Oncológica da SBNO, 2021.

Orientações Funfarme. Acesso em Mar/2022.

Up to date. Informações sobre a medicação. Acesso em Nov/2022.

Celgene Brasil Produtos Farmacêuticos Ltda. Bula da Medicação. Acesso em Nov/22.

Guia Farmacêutico HSL. Acesso em Nov/2022.


HB ONCO

**Aponte a câmera do seu celular e saiba mais sobre outros tratamentos.**

## Alô enfermeiro

(17) 3201-5086

Contato telefônico para pacientes atendidos no Hospital de Base

**Elaborado por:** Equipe de Enfermagem, Farmácia e Nutrição do Serviço de Terapia Antineoplásica do Hospital de Base de São José do Rio Preto/ SP.

**Revisado por:** Dra. Aline Fusco Fares (médica oncologista), Ana Cláudia de Almeida Soares (farmacêutica oncológica), Isabela C. Antunes de Souza (enfermeira oncológica) e Natália F. Duran Leite (nutricionista)

HOSPITAL DE BASE HB | HB ONCO